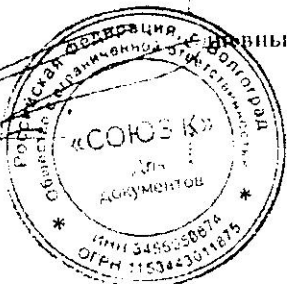


ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
для обеспечения горячим питанием
в лагерях
основным пребыванием детей в период каникул

18.06.2026

Утверждаю
Директор
Капелнин А.В.



Согласовано
Директор
И.И.И.

5 день

7-11 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая манная с маком ТТК №82	200	11,0	13,4	28,8	279,8	ТТК №82
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №27	60	2,40	4,40	25,20	156,00	ТТК №27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
ЧАЙ с САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	515	17,7	18,1	95,8	620,2	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №28	60	0,9	0,1	5,1	24,4	ТТК №28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №43	200	4,72	6,60	13,60	125,60	ТТК №43
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №18	150	11,0	19,5	17,7	286,6	ТТК №48
КОМПОТ из СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ ТТК №7	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
Итого за прием пищи:	700	22,9	27,0	91,4	689,8	
Всего за день:		40,6	45,1	187,2	1 421,8	

12-18 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ вязкая манная с маком ТТК №82	250	13,8	16,8	36,0	349,8	ТТК №82
БУТЕРБРОД с повидлом ТТК №27	60	2,40	4,40	25,20	156,00	ТТК №27
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	126,4	ТТК №6
ЧАЙ с САХАРОМ ТТК №302	200	0,2	0,0	15,0	58,0	ТТК №302
Итого за прием пищи:	565	20,5	21,5	103,0	690,2	
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №28	100	0,8	0,2	1,7	13	ТТК №28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №43	250	5,90	8,25	17,00	157,00	ТТК №43
ЖАРКОЕ ПО-ДЕРЕВЕНСКИ ТТК №18	200	14,4	29,8	22,9	366,9	ТТК №48
КОМПОТ из СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52	200	0,1	0,1	14,2	59,2	ТТК №52
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК №6
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК №7
Итого за прием пищи:	840	27,4	39,1	96,6	790,1	
Всего за день:		47,9	60,6	199,6	1 421,8	